



**BROTHER'S
SCHOOL**

**English worksheet
Unit 1
"Food and health"**

Asignatura
Inglés

Profesores
Estefany Díaz
Fernando Duarte

OBJETIVO DE LA CLASE: Leer y demostrar comprensión de textos que contengan palabras de uso frecuente relacionadas con hábitos saludables y no saludables. (OA 5)

Nombre: _____

Curso: _____

Fecha: _____

Instrucciones: Se espera en este material que los estudiantes.

- Identifiquen vocabulario relacionado con hábitos saludables y no saludables.
- Relacionen vocabulario y frases con sus propias experiencias personales.

Enviar guía resuelta a fernando.duarte@colegiobrothers.cl (plazo máximo Domingo 29 Marzo)

I- Healthy and unhealthy food

1. Complete the following table using a **weekly diet plan**, you can use healthy and unhealthy food. (Complete la siguiente tabla utilizando un plan de alimentación semanal, puede usar comida saludable y no saludable).

MEAL	MONDAY	T_____	W_____	T_____	F_____
BREAKFAST	Tea Bread and eggs.				
LUNCH					
DINNER					



2- Use your dictionary and complete the Spanish meaning of the following expressions, and then complete the blank using the words. (Utilice su diccionario y traduzca las siguientes expresiones, luego complete los espacios en blanco utilizando esas palabras).

Yummy:	Delicious:	Yuk:
Hungry:	Thirsty:	Tasty:



a. Cherries are _____



b. _____! I love fish



c. I am _____



d. _____ I hate garlic!



e. Cheese is very _____



f. I am _____

II - Healthy and unhealthy habits

1- Read the following activities and complete the blanks using healthy or unhealthy. (Lea las actividades y complete los espacios en blanco si es saludable o no saludable). Translate the sentences into spanish (use dictionary).

Activity	Spanish Translation	Healthy or Unhealthy?
Sleep at least 8 hours a day.		
Eat sushi everyday.		
Drink water.		
Smoke cigarettes.		
Play Fortnite 10 hours a day.		
Practise sports		